

Donnerstag 04. November 2010

10.00 – 16.15 · Bürgerhaus Mainz-Lerchenberg

Gesundes Essen für alle?!

Gesunde Ernährung für Kinder und Jugendliche
in sozial benachteiligten Lebenslagen

Fachtagung des Regionalen Knotens Rheinland-Pfalz



Schirmherrschaft:
Malu Dreyer

Ministerin für Arbeit,
Soziales, Gesundheit,
Familie und Frauen
in Rheinland-Pfalz

Einladung

Insbesondere Kinder und Jugendliche aus sozial benachteiligten Familien leiden an den Folgen ungesunder Ernährung. Fehlernährung und ein Mangel an Bewegung sind stark verbreitet. Die Ursachen dafür sind vielfältig: fehlendes praktisches Wissen zur Umsetzung eines gesunden Lebensstiles, mangelnde finanzielle Ressourcen und gewachsene kulturelle Essgewohnheiten.

Ein gesunder Lebensstil ist aber Grundlage dafür, dass unsere Kinder und Jugendlichen alltagskompetent aufwachsen und ihre Potentiale und Stärken voll ausschöpfen können. Daher ist es notwendig, junge Menschen und Familien bei der Umsetzung einer gesunden Lebensweise zu unterstützen.

Der diesjährige landesweite Fachtag des Regionalen Knotens Rheinland-Pfalz am 04. November 2010 im Bürgerhaus in Mainz-Lerchenberg beschäftigt sich mit Chancen und Möglichkeiten gesunder Ernährung für sozial benachteiligte Kinder, Jugendliche und Familien. Neue wissenschaftliche Erkenntnisse werden dargestellt und der Zusammenhang von sozialer Lebenslage und Gesundheitsverhalten beleuchtet. Insbesondere aber zeigt der Fachtag Wege auf, wie gesunde Ernährung für sozial benachteiligte Kinder und Jugendliche in der Praxis ermöglicht werden kann. Schwerpunktthemen der Workshops am Nachmittag sind Zugänge, Projektumsetzung und gute Praxisbeispiele.

Die Veranstaltung des Regionalen Knotens Rheinland-Pfalz richtet sich an Fachkräfte und Multiplikatoren der Gesundheitsförderung, pädagogische Akteure aus dem Arbeitsfeld mit sozial benachteiligten Kindern, Jugendlichen und Familien, Projektträger, Fachkräfte aus dem Gesundheits- und Sozialwesen, Kommunalvertreter und -vertreterinnen sowie an alle Interessierten.

Im Namen der Steuerungsgruppe des Regionalen Knotens Rheinland-Pfalz lade ich Sie zum Fachtag herzlich ein.



Mit freundlichen Grüßen

Jupp Arldt

Geschäftsführer der Landeszentrale für
Gesundheitsförderung in Rheinland-Pfalz e.V.

Veranstalter

Der **Fachtag** findet statt im
Bürgerhaus Mainz – Lerchenberg,
Hebbelstraße 2, 55127 Mainz-Lerchenberg.
Das Bürgerhaus liegt zentral in der Nähe des
ZDF. 150 kostenfreie Parkplätze stehen hier
zur Verfügung.

Veranstalter ist das Netzwerk Regionaler Knoten
Rheinland-Pfalz: „Kindergesundheit in sozial
benachteiligten Lebenslagen“ c/o
Landeszentrale für Gesundheitsförderung
in Rheinland-Pfalz e.V.
Frau Annika Welz
Referentin Regionaler Knoten Rheinland-Pfalz
Hölderlinstraße 8 · 55131 Mainz
Tel. 06131 – 2069 16
Fax 06131 – 2069 69
Email awelz@lzg-rlp.de
www.lzg-rlp.de

Der **Regionale Knoten Rheinland-Pfalz**
ist Teil eines bundesweiten Kooperations-
verbundes zur Stärkung von Gesundheits-
chancen für Menschen in sozial benachteiligten
Lebenslagen. Im Mittelpunkt der Arbeit des
Regionalen Knotens Rheinland-Pfalz steht die
Vernetzung und Koordination für einen fachlichen
Austausch und transparenten Wissenstransfer im
Kontext von Kindern und Jugendlichen. Dazu
kommen öffentliche Darstellung und Lotsenfunktionen.
Mehr zum Regionalen Knoten unter
<http://www.lzg-rlp.de/projekte/sonderprojekte/regionaler-knoten/>

Regionale Knoten
gibt es ausgehend von den Kongressen zur
Armut und Gesundheit in allen 16 Bundesländern.
Sie sind vernetzt über die Webseite
www.gesundheitliche-chancengleichheit.de.



Gesundes Essen für alle?!

Gesunde Ernährung für Kinder und Jugendliche in sozial benachteiligten Lebenslagen · Donnerstag 04. November 2010

Steuerungsgruppe

Steuerungsgruppe des Regionalen Knotens Rheinland-Pfalz:

Landeszentrale für Gesundheitsförderung
in Rheinland-Pfalz e.V. (LZG)
(federführende Koordination)

Ministerium für Arbeit, Soziales, Gesundheit,
Familie und Frauen (MASGFF)

Ministerium für Bildung, Wissenschaft,
Jugend und Kultur (MBWJK)

Gesetzliche Krankenkassen

Kommunale Spitzenverbände

Unfallkasse Rheinland-Pfalz

LIGA der Spitzenverbände der Freien
Wohlfahrtspflege

Armut und Gesundheit in Deutschland e.V.

Vertreter aus der Wissenschaft



V.i.S.d.P.: Jupp Arldt, Geschäftsführer
Landeszentrale für Gesundheitsförderung
in Rheinland-Pfalz, www.lzg-rlp.de,
Hölderlinstraße 8, 55131 Mainz

Gesundes Essen für alle?!

Gesunde Ernährung für Kinder und Jugendliche in sozial benachteiligten Lebenslagen · **Donnerstag 04. November 2010**

Fachtag

Tagesmoderation:

Dr. Tanja Börner

Referatsleiterin Grundsatzfragen,
Presse- und Öffentlichkeitsarbeit der
vdek-Landesvertretung Rheinland-Pfalz

9:30 **Begrüßungscafé**

10:00 **Begrüßung**

Christine Morgenstern

Abteilungsleiterin Gesundheit, Ministerium
für Arbeit, Soziales, Gesundheit, Familie und
Frauen Rheinland-Pfalz (MASGFF)

Grußworte

Dr. Richard Hartmann

Abteilungsleiter Kinder- und Jugendpolitik,
Kindertagesstätten, Ganztagschulen und
pädagogische Grundsatzangelegenheiten,
Ministerium für Bildung, Wissenschaft,
Jugend und Kultur Rheinland-Pfalz (MBWJK)

10:30 **Ess- und Einkaufsverhalten von
Familien in sozial benachteiligter
Lebenslage**

Prof. Dr. Ingrid-Ute Leonhäuser

Institut für Ernährungswissenschaft,
Professur für Ernährungsberatung und
Verbraucherverhalten, Justus-Liebig-
Universität Giessen

11:15 **Zwischenruf: „Sozial benachteiligte
Lebenslage – Gesundes Leben mög-
lich?“** Moderatorin

11:30 **„Ernährungsverhalten - Einflüsse und
Veränderungschancen bei sozial be-
nachteiligten Kindern, Jugendlichen,
Familien“** Vorstellung Forschungsprojekt
zur Adipositasprävention bei sozial benach-
teiligten Jugendlichen »

Fachtag

Alexandra von Garmissen, Institut für
Soziologie, Leibniz Universität Hannover

12:00 **Das Schulobstprogramm Rheinland-Pfalz**
Ute Schmazinski-Damp

Referatsleiterin Grundsatzfragen
Sekundarstufe I im MBWJK

12:15 **Vorstellung Poster Session „Gesunde
Ernährung für Kinder und Jugendliche
in sozial benachteiligten Lebenslagen“**
Moderatorin

12:30 – 13:45

**Mittagspause „Essen – Begegnen –
Austauschen“**

12:50 – 13:10

**1. Möglichkeit zur angeleiteten Führung
durch die Poster Session**

13:20 – 13:40

**2. Möglichkeit zur angeleiteten Führung
durch die Poster Session**

13:45 - 15:15 **Workshops 1 – 4**

**WS 1 „Finanzierung von Projekten gesunder
Ernährung für sozial benachteiligte
Kinder und Jugendliche“**

Dr. med. Gabriele von der Weiden,

Schulärztin Kreisverwaltung Mainz-Bingen,
Geschäftsführendes Vorstandsmitglied
Adipositas-Netzwerk RLP e.V.

Bernd Kreh, Fundraiser, Diakonisches Werk in
Hessen und Nassau, Frankfurt/Main

Moderation: **Claudia Vortmann**, Schneider
Organisationsberatung, Beraterin und
Projektleiterin Mainz

Fachtag

**WS 2 „Haushalt lehren – Gesunde
Ernährung auch mit wenig Budget“**

Waltraud Fesser, Ernährungsreferentin der
Verbraucherzentrale Rheinland-Pfalz
Moderation: **Christiane Strobel**, nu3tion,
Dipl. Ernährungswissenschaftlerin,
Fachreferentin für Kinderernährung

**WS 3 „Eltern als Partner: Ernährung in die
Familie tragen“**

Martina Jonas, Regionale Koordination Rlp,
Programm Klasse2000

Dipl. Soz. Päd. Doris Reemen, Projekt
Beobachtung & ErziehungsPartnerschaft /
Offensive Bildung Ludwigshafen

Moderation: **Andreas Hase**, Hausleiter
Familienferiendorf Hübingen

**WS 4 „Gesund sind wir stark! Sağlıklı daha
güçlüyüz!“ – Zugänge im Quartier
entwickeln**

Vorstellung Berliner Quartierprojekt zur
Übergewichtprävention bei Kindern, insbe-
sondere mit Migrationshintergrund
Stephanie Wetzel, SW – Ernährungswissen-
schaftliche Dienstleistungen und Gesund-
heitsförderung im Setting
Moderation: **Behrouz Asadi**, LZG

15.15 **Kaffeepause: „Kaffee – Begegnen –
Austauschen“** Möglichkeit zum freien
Begehen der Poster Session

15.45 **Das Projekt „Gesundes Netzwerk
Spiel- und Lernstube“, Sissi Westrich**,
Referatsleiterin Kinderpolitik im MBWJK

16.00 **Abschluss**

Jupp Arldt, Geschäftsführer Landeszentrale für
Gesundheitsförderung in Rheinland-Pfalz e.V.

Anmeldung

Teilnahmegebühren

5.00 € pro Person, (zahlbar bei Tagungsbe-
ginn) einschließlich Imbiss und Getränken

**Anmeldung & Workshopauswahl bitte bis
25. Oktober 2010 nur ONLINE unter:**

www.lzg-rlp.de >Aktuelles >Veranstaltungen
>Fachtagung Regionaler Knoten RLP 2010

Bitte nur einen Workshop wählen!
Ausgebuchte Workshops werden nicht mehr
angezeigt! Bitte wählen Sie unter den ange-
gebenen.

Fragen zur Anmeldung:

LZG Mainz

Frau Hildegard Walz
Hölderlinstraße 8 · 55131 Mainz

Tel. 06131 – 2069 23

Fax 06131 – 2069 69

Email hwalz@lzg-rlp.de

Die Anmeldung ist verbindlich, es erfolgt
keine Bestätigung.